












### Datos que usted debe saber:












-  Los piojos no traen enfermedades.
-  Los piojos se pegan rapido de persona a persona con contacto cercano.
-  Los piojos son mas comunes en la primavera y otono.
-  Los piojos solo viven de 1 a 2 dias despues de caerse de una persona.
-  Nose te pueden pegar los piojos de un animal de casa o de afuera.

**Tener piojos no es senal de suciedad. Cualquier persona puede pegarsele estos molestos bichos.**

### Senales de piojos:

-  Pequenos puntitos amarillos, cafes o bronceados pegados en la raiz(cabeza). Conocidos como liendres, estos son los huevecillos. Las liendres parecen caspa que no se puede mover o soplar.
-  Los piojos se mueven rapido asi es que tal ves no los mire caminar, al menos que sea un caso grave.
-  Los piojos no tienen alas. No pueden volar o brincar de persona a persona, ellos gatean.
-  La comezon no empieza luego , luego. Pero el nino tal ves se queje de que siente pasos o cosquilleo en la cabeza. La comezon es causada por la saliva de las mordidas de los piojos.
-  Las llagas vienen de rascarse la cabeza. Llame al doctor si la cabeza de su hijo supura.
-  Pequeñas ronchas o inchazon son causadas por las mordeduras de los piojos.

### Como librarte de los piojos y evitar que regresen:

-  Lavate la cabeza con Champu medicado para matar los piojos, el cual puede comprarse en cualquier farmacia . La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela después de el primer tratamiento, pero primero verifique con la escuela o su nina, y siga sus reglas.
-  Lave toda la ropa, sabanas, toallas, gorros y chamarras que fueron usadas por la persona con piojos, dos dias antes de haber econtrado los piojos. Lave en la lavadora con agua caliente. La temperature del agua debe estar por lo menos a 130°F.
-  Seque la ropa recién lavada en secadora muy caliente por lo menos 20 minutos.
-  Si no puede lavar ropa o articulos como monos de peluche pongalos en una bolsa de plastico muy bien sellada por lo menos dos semanas.
-  Remoje en agua caliente cepillos, peines, ligas de pelo, broches por 10 minutos. O tirelos si es posible.
-  aspire todos los pisos, sillones de tela, y asientos del carro (este es uno de los escondites favoritos).
-  Su nino puede infectarse una y otra vez si no siguen este ultimo paso.
-  7 dias despues del tratamiento, repita el medicamento. Esto ayudara a matar cualquier huevecillos nuevos.
-  Dejele saber a sus hijos que nunca comparta gorros, peines, cepillos, broches, ligas, almohadas, cascos o toallas con otros. No importa si tienen piojos o no, nunca se sabe.
-  Cada 3 o 4 dias revise a cada persona de la casa por senales de piojos.
-  Siga todas las instrucciones del medicamento contra los piojos.

**Si su familia no esta libre de piojos despues de 2 semanas, llame a su doctor.**

**Tal ves necesite un medicamento mas fuerte para librarse de los piojos.**